

4. Ai là người có thể hiến máu?

- Tuổi: từ 18 - 60 tuổi.
- Cân nặng từ 42kg đối với phụ nữ, 45kg đối với nam giới.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần và tiểu cầu là 2 tuần đối với cả nam và nữ.

5. Ai là người không nên hiến máu?

- Người đã nhiễm hoặc đã thực hiện hành vi có nguy cơ nhiễm HIV.
- Người đã nhiễm viêm gan B, viêm gan C, và các virus lây qua đường truyền máu.
- Người đang có các bệnh mạn tính: tim mạch, huyết áp, hô hấp, dạ dày...

6. Hiến máu nhân đạo có an toàn không?

Các dụng cụ y tế được vô trùng, dùng một lần cho riêng bạn nên bạn được bảo đảm an toàn khi hiến máu.

7. Hiến máu có ảnh hưởng tới sức khỏe không?

Nhiều nghiên cứu và thực tiễn cho thấy, người trưởng thành có thể hiến mỗi lần không quá 9ml/kg cân nặng (Ví dụ: 50kg bạn có thể hiến 350ml). Vì vậy, bạn hiến máu theo hướng dẫn của bác sĩ thì không ảnh hưởng tới sức khỏe.

8. Bạn cần chuẩn bị gì trước khi hiến máu?

- Đêm trước không nên thức quá khuya.
- Ăn nhẹ, không nên uống rượu, bia.
- Mang theo giấy tờ tùy thân: CMT, Căn cước Công dân...

9. Thời gian hiến máu mất bao lâu? Hiến máu ở đâu? Thời gian nào?

Toàn bộ quá trình hiến máu mất khoảng 35-60 phút.

Bạn có thể hiến máu từ 8-17 giờ hàng ngày tại Khoa Truyền máu, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108.

- Add: Số 1 Trần Hưng Đạo, Hai Bà Trưng, Hà Nội
- Tel: 069572507- 069572351
- Email: truyenmau108@benhvien108.vn

Hiến máu cứu người

Một nghĩa cử cao đẹp



BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG QUÂN ĐỘI 108

ĐC: Số 1 Trần Hưng Đạo - Hà Nội

Tel: 069 572 507 - 069 572 351

www.facebook.com/khoatruyenmau/

Website: www.benhvien108.vn



“Hãy sẵn sàng hiến máu để cứu sống một mạng người”



Quyền lợi của bạn khi hiến máu nhân đạo:

- Được khám, tư vấn sức khỏe và xét nghiệm máu miễn phí.
- Được biết kết quả các xét nghiệm máu của mình.
- Được nhận quà tặng, hỗ trợ chi phí đi lại và phục vụ ăn nhẹ tại chỗ.
- Được cấp Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

Hãy sống có trách nhiệm.

Hãy sẵn sàng hiến máu,

để cứu sống một mạng người

1. Nhu cầu về máu hiện nay ở Việt Nam?

Theo WHO, cứ 80 bệnh nhân đang điều trị thì 01 bệnh nhân cần máu và cứ 1.000 giường bệnh sẽ cần khoảng 7.000 người hiến máu.

Tại Việt Nam, chúng ta mới chỉ đáp ứng khoảng 60-70% cho điều trị lâm sàng.

2. Máu gồm những thành phần gì? Và chức năng của nó?

Máu là tổ chức lỏng lưu thông trong huyết quản của cơ thể.

Máu bao gồm:

- + Tế bào: hồng cầu, bạch cầu, tiểu cầu.
- + Huyết tương: các yếu tố đông máu, kháng thể, nội tiết tố, protein, muối khoáng và nước.

Chức năng của máu gồm:

- Điều hòa hoạt động tuần hoàn, duy trì huyết áp.

“Chỉ một vài phút của bạn cũng tạo nên Sự khác biệt giữa sự sống và cái chết”

- Cung cấp oxy (Vai trò Hồng cầu).
- Bảo vệ cơ thể, chống nhiễm trùng (Vai trò Bạch cầu và các kháng thể).

- Cầm máu (Vai trò của Tiểu cầu).

3. Máu được sử dụng như thế nào? Cho ai?

Máu và các sản phẩm của máu được sử dụng cho bệnh nhân trong các trường hợp:

- Bị mất máu do chấn thương, thảm họa, xuất huyết...
- Bệnh lý về máu: thiếu máu, máu khó đông, suy tủy, ung thư máu...
- Bệnh nhân phẫu thuật, đặc biệt phẫu thuật lớn như phẫu thuật tim mạch và ghép tạng.



PHIẾU ĐĂNG KÝ HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Nhóm máu:

Họ và tên: Ngày sinh:/...../..... Giới: Nam Nữ

Cơ quan/Lớp (lớp, đại đội, tiểu đoàn, hệ): Nghề nghiệp:

Địa chỉ: (theo CCCD):

Điện thoại cá nhân: E-mail:

Số CCCD(CMND): Nơi cấp: Ngày cấp:/...../.....

Xin Quý vị vui lòng đọc kỹ và trả lời những câu hỏi sau: đánh dấu vào ô (có) (không)

ĐÀNH CHO NGƯỜI HIẾN MÁU

- Quý vị đã hiến máu mấy lần Lần gần đây nhất là:/...../.....

	Có	Không
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Quý vị đã từng cho máu với họ tên nào khác không? Có Không
- Từ nhỏ Quý vị có bị các bệnh: viêm khớp, đau dạ dày, viêm gan/vàng da, bệnh tim, huyết áp thấp/cao, hen, ho kéo dài, bệnh máu, lao, ung thư... Có Không
Bệnh khác:
- Trong vòng **6 tháng** gần đây, Quý vị có:
 - Sút cân $\geq 10\%$ trọng lượng cơ thể không rõ nguyên nhân Có Không
 - Nổi hạch kéo dài Có Không
 - Chữa răng, châm cứu, phẫu thuật Có Không
 - Xâm mình, xô lỗ tai Có Không
 - Được truyền máu hoặc các chế phẩm máu Có Không
 - Sử dụng ma túy, các thuốc gây nghiện Có Không
 - Quan hệ tình dục với người cùng giới Có Không
- Trong **01 tháng** gần đây, Quý vị có:
 - Tiêm vaccine, loại vaccine: Có Không
 - Đi vào các vùng có dịch bệnh lưu hành (Sốt rét, sốt xuất huyết...) Có Không
- Trong vòng **01 tuần** gần đây, Quý vị có:
 - Sốt (kèm theo ho, nhức đầu...) Có Không
 - Dùng thuốc kháng sinh, Aspirin, Corticoid... Có Không
- Câu hỏi dành cho phụ nữ:**
 - Quý vị hiện có thai hoặc nuôi con dưới 12 tháng tuổi? Có Không

Hôm nay tôi hoàn toàn khỏe mạnh và tình nguyện hiến máu. Tôi đã hiểu, trả lời trung thực những câu hỏi trên và sẵn sàng cộng tác với Quý Viện. Nếu phát hiện ra bất cứ thông tin của bản thân liên quan đến sự không an toàn từ đơn vị máu của mình, tôi sẽ liên hệ ngay với Quý Viện để đảm bảo an toàn cho người bệnh được nhận máu của tôi. (Mời xem tiếp mặt sau)

Ngày/...../20.....

Người hiến máu
(Ký tên)

ĐÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ KIỂM LÂM SÀNG

Cân nặng:kg
Mạch:lần/phút
HA:/..... mmHg
Tình trạng LS:
KTV (ký):

XÉT NGHIỆM TRƯỚC HIẾN MÁU

HST: g/L

HBV:

KẾT LUẬN

Hiến máu toàn phần
 250ml; 350ml; 450ml
Hiến tiểu cầu gan tách
 250ml; 500ml
 Không hiến máu được
 Tạm hoãntuần
Lý do:

Bác sỹ (ký):

LẤY MÁU

Từ h p đến h p

Ngày tháng năm 20.....

Lượng máu hiến: ml

Phản ứng:

Xử trí:

Mã số dây:

Người lấy máu:

PHẦN THÔNG TIN NGƯỜI HIẾN MÁU

Họ và tên: Ngày sinh:/...../.....

Địa chỉ theo CCCD:

Số CCCD:

Phần dành cho cán bộ y tế

Mã barcode:

Nhóm máu:

Thể tích máu hiến: ml

Người lấy máu:

THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ HIẾN MÁU

Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 trân trọng cảm ơn Quý vị đã dành thời gian tới tham gia hiến máu nhân đạo. Mục đích cao cả của người hiến máu tình nguyện là để cứu sống người bệnh do vậy người hiến máu hoàn toàn tự nguyện, không có hành vi nguy cơ. Để đảm bảo an toàn cho quý vị cũng như người bệnh sẽ nhận máu của quý vị, xin dành thời gian đọc những thông tin sau đây:

I. QUY TRÌNH HIẾN MÁU

1. Đăng ký hiến máu
2. Kiểm tra mạch, huyết áp và lấy máu xét nghiệm
3. Tư vấn sức khỏe trước hiến máu
4. Hiến máu
5. Nghỉ ngơi và nhận quà

(Nên uống 200 - 300ml nước trà đường trước khi hiến máu)

II. NHỮNG AI ĐỦ ĐIỀU KIỆN HIẾN MÁU:

- Tuổi: từ 18-60 tuổi.
- Cân nặng: ≥ 42 Kg đối với Nữ, ≥ 45 Kg đối với Nam.
- Khoảng cách tối thiểu giữa 2 lần hiến: máu toàn phần là 84 ngày; tiểu cầu là 14 ngày.

III. NHỮNG AI KHÔNG NÊN HIẾN MÁU:

- Người nhiễm hoặc có phơi nhiễm HIV, viêm gan B, C và các bệnh lây truyền qua đường truyền máu khác.
- Người hiện đang mắc các bệnh cấp hoặc mãn tính.
- Người tàn tật nặng, người đang bị nhiễm độc.

IV. QUYỀN LỢI CỦA NGƯỜI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN:

- Được khám, tư vấn sức khỏe, sàng lọc miễn phí các XN: anti HIV, anti HCV, HBsAg, Giang mai, nhóm máu ABO/Rh, ...
- Được nhận giấy chứng nhận HMTN: Giấy có giá trị tôn vinh, ghi nhận công hiến và bồi hoàn khi bản thân người hiến máu cần truyền máu.
- Được ăn nhẹ tại chỗ, nhận quà lưu niệm và một phần kinh phí đi lại.
- Được thông báo các kết quả XN trên sau 4 tuần hiến máu qua **số điện thoại của quý vị đăng ký bằng tin nhắn SMS.**
- Được đảm bảo bí mật các thông tin cá nhân theo đúng quy định.

Chúc Quý vị mạnh khỏe, hạnh phúc và thành đạt!

Rất mong được tiếp tục đón tiếp và phục vụ Quý vị trong lần hiến máu tiếp theo.

Thông tin về các hoạt động của Khoa Truyền máu cùng hình ảnh về phong trào hiến máu tại Bệnh viện và các đơn vị được đăng tải trên fanpage:

<https://www.facebook.com/khoatruyenmau/>

Mã tài liệu: C16-QTKT-01.03/BM01
Ngày hiệu lực: 01/01/2019

Trang: 2/2
Phiên bản: 1.0



Mọi ý kiến có liên quan xin vui lòng trao đổi

Khoa Truyền máu - Bệnh viện Trung ương Quân đội 108

Địa chỉ: Số 1 Trần Hưng Đạo - Quận Hai Bà Trưng - Thành phố Hà Nội

Điện thoại: **069 572 507; 069 572 351**